

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С. Смирнов*  
Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

*И.В. Богомолова*  
/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

*21 11* \_\_\_\_\_ 2023 г.

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	16,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>10,3</b>	<b>11,5</b>	<b>46,6</b>	<b>332</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	3,4	19,4	125	112	8,93
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	17,5	17,8	40,5	420	436	51,07
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,8	0,8	19,6	84	тк	14,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>26,8</b>	<b>26,7</b>	<b>107,1</b>	<b>797</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>37,1</b>	<b>38,2</b>	<b>153,7</b>	<b>1129</b>		

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>10,3</b>	<b>11,5</b>	<b>46,6</b>	<b>332</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	3,4	19,4	125	112	8,93
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	250	17,2	17,9	42	400	450	52,57
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,8	0,8	19,6	84	тк	14,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>26,5</b>	<b>26,8</b>	<b>108,6</b>	<b>777</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>36,8</b>	<b>38,3</b>	<b>155,2</b>	<b>1109</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Велл*